

108 bebés murieron por causas relacionadas al lugar donde dormían

Los adultos que duermen con sus bebés aumentan el riesgo de muerte en un



40x

#1

Asfixia o Estrangulamiento es la causa número uno de muerte de los bebés que duermen en camas para adultos

Más bebés mueren al dormir en una cama de adulto que en cualquier otro lugar.

Los bebés deben dormir en camas para bebés. El 74 % de las muertes de los bebés menores de 4 meses son causadas al dormir en una cama de adulto. Las causas más comunes son colchones con almohadas, colchas o edredones, almohadas esponjosas y peluches.

Prevenamos las muertes innecesarias con los siguientes pasos:

- Comparta el cuarto, no la cama-ponga la cuna del bebé a corta distancia de la cama de los padres por los primeros 6 meses.
- Mantenga la cuna segura usando sábanas ajustadas y colchón firme.
- Mantenga la cuna libre de cobijas, almohadas y protectores para la cuna.
- Ponga al bebé a dormir en su espalda.

32 niños de 5 años o menores murieron ahogados

Los niños pequeños se pueden ahogar en

20 segundos

Los niños se pueden ahogar en cubetas con agua, inodoros, piscinas de cualquier tamaño, incluso en el plato de agua de la mascota



La tasa de niños pequeños que se ahogan



Muerte por ahogamiento es la causa de muerte más común en los niños en las edades de 1-4 años.

Cualquier niño se puede ahogar, en cualquier momento. Los bebés mueren ahogados silenciosamente en tan poco tiempo como 20 segundos. Los niños menores de un año se ahogan más a menudo en bañeras, cubetas con agua e inodoros. También se pueden ahogar en piscinas de cualquier tamaño, canales, incluso en el plato de agua de la mascota.

Lo que tú sabes PUEDE hacer la diferencia:

- Las clases de natación para los niños menores de 4 años disminuye el riesgo de ahogamiento en un 88%!
- 2/3 de los niños pequeños que se ahogaron en una piscina fueron vistos por última vez en la casa!
- Elimine la distracción de los adultos que están supervisando a los niños cerca del agua: NO mensajes de textos, llamadas telefónicas, videojuegos o leer.
- Aprenda los primeros auxilios-puede salvar vidas!

13 niños de 5 años o menores murieron de lesiones traumáticas en la cabeza

Los bebés que lloran son con más frecuencia SACUDIDOS

LA MITAD de los niños que sufren lesiones traumáticas en la cabeza antes de los 5 años, mueren antes de cumplir

21st



SACUDIDO al bebé puede MATARLO o causarle lesiones

Sacudir a los bebés- tan solo-una vez puede matarlos o causarles lesiones de por vida.

El llanto es la razón más común por el cual las personas sacuden, aprietan o tiran a los bebés. Los años de entrenamiento cuando los niños aprenden a usar el baño, hasta los 4 años de edad, son momentos estresantes. Más a menudo son los propios padres los causantes de las lesiones o muerte, sin embargo otras personas que no estén preparadas para manejar el llanto del bebé también son la causa.

Diles a todos:

- Que el llanto es normal, así se comunican los bebés.
- Revisar si el llanto del bebé es por hambre, cambio de pañales, fiebre u otras causas.
- Ofrecer a los encargados del cuidado de los bebés un sistema de apoyo para aliviar el estrés



Las cosas que matan a los niños deberían venir con señales de advertencia.

Aprende más. Visite y comparte la página Web: PreventNeedlessDeaths.com



Aún 1 muerte prevenible es demasiado.

Y hay muchas causas. Lee esta información, publícala— Y compártela! La educación es la única manera de prevenir estas muertes innecesarias.

Aprende más en PreventNeedlessDeaths.com.

Las cosas que matan a los niños deberían venir con señales de advertencia.

Aprende más en PreventNeedlessDeaths.com.